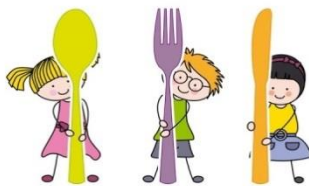


JADŁOSPIS 11.03.2024 – 15.03.2024



PONIEDZIAŁEK 11.03.2024

Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i natką pietruszki 300 ml (*mleko, seler*)

Naleśniki z białym serem 200 g w polewie jogurtowo-malinowej 120 g (*mleko, jaja, gluten pszeniczny*)

Owoc - mandarynka

Woda ze świeżą melisą, miętą oraz pomarańczą 200 ml

WTOREK 12.03.2024

Delikatna zupa na indyku z kaszą jaglaną i natką pietruszki 300 ml (*seler, proso*)

Panierowana pierś z kurczaka 100 g z puree ziemniaczanymi 150 g (*mleko, jaja, gluten pszeniczny*)

Mizeria: ogórki, kiełki rzodkiewki, śmietana 100 g (*mleko*)

Woda ze świeżą melisą, miętą oraz pomarańczą 200 ml

ŚRODA 13.03.2024

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, bekonem (**A**) i natką pietruszki 300 ml (*mleko, seler*)

Gulasz wieprzowo-wołowy z warzywami (*kalafior, brokuł, marchew*) 180 g i kaszą kuskus 150 g (*mleko, gluten pszeniczny*)

Owoc - jabłko

Woda ze świeżą melisą, miętą oraz pomarańczą 200 ml

CZWARTEK 14.03.2024

Zupa ryżowa na rosole drobiowym z natką pietruszki 300 ml (*mleko, seler*)

Karczek gotowany w sosie koperkowym 120 g z ziemniakami 150 g (*mleko, gluten pszeniczny*)

Mini marchewka z sezamem 100 g

Woda ze świeżą melisą, miętą oraz pomarańczą 200 ml

PIĄTEK 15.03.2024

Barszcz ukraiński z fasolą, ziemniakami i natką pietruszki 300 ml (*mleko, seler*)

Makaron durum z tuńczykiem, szpinakiem i serem solankowym 220 g (*mleko, jaja, gluten pszeniczny, ryba*)

Ogórek kiszony

Woda ze świeżą melisą, miętą oraz pomarańczą 200 ml

W jadłospisie zaznaczono kursywą alergeny – zgodnie z Rozporządzeniem UE 1169/2011.

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego.

A – zgodnie z podaną informacją przez producenta kiełbasa/boczek może zawierać: gluten, mleko, seler, gorczycę, dwutlenek siarki i siarczyny.

Z przyczyn niezależnych jadłospis może nieznacznie ulec zmianie.