Jadłospis 08.09.2025 – 12.09.2025



**PONIEDZIAŁEK 08.09.2025**

Zupa z soczewicy z ziemniakami, kiełbasą ***(A)*** i natką pietruszki 300 ml ***(seler, mleko)***

Pierogi ruskie z cebulą 220 g ***(mleko, jaja, gluten pszeniczny)***

Rzodkiewka – główki 100 g

Woda ze świeżą miętą 200 ml

**WTOREK 09.09.2025**

Krupnik na skrzydełkach z indyka, z kaszą jaglaną i natką pietruszki 300 ml ***(seler, proso)***

Schab pieczony w sosie własnym 120 g z ziemniakami 150 ml ***(mleko)***

Sałata ze śmietaną ***(mleko)*** 100 g

Woda z cytryną 200 ml

**ŚRODA 10.09.2025**

Zupa z fasolką szparagową, z ziemniakami i natką pietruszki, zabielana 300 ml ***(mleko, seler)***

Makaron spaghetti w sosie bolognese z mięsem wieprzowym i wołowym 250 g ***(mleko, jaja, gluten pszeniczny)***

Papryka świeża – słupki 100 g

Owoc – śliwka 1 szt.

Woda ze świeżą miętą 200 ml

**Czwartek 11.09.2025**

Zupa 4 składnikowa (brokuł, kalafior, marchew, ziemniaki) z natką pietruszki 300 ml ***(mleko, seler)***

Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym 120 g z kaszą gryczaną 150 g ***(mleko, gryka)***

Pomidory ze szczypiorkiem 100 g

Woda z cytryną 200 ml

**PIĄtek 12.09.2025**

Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 300 ml ***(mleko, seler, gluten pszeniczny)***

Ryba miruna w panierce 100 g z puree ziemniaczanymi 150 g ***(gluten pszeniczny, jaja, mleko, ryba)***

Surówka z białej kapusty, z koperkiem i oliwą z oliwek 100 g

Woda ze świeżą miętą 200 ml

*W jadłospisie zaznaczono kursywą alergeny – zgodnie z Rozporządzeniem UE 1169/2011.*

*W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego na skutek reakcji krzyżowych.*

***A*** *– zgodnie z podaną informacją przez producenta kiełbasa/boczek może zawierać: gluten, mleko, seler, gorczycę, dwutlenek siarki i siarczyny.***Z przyczyn niezależnych jadłospis może nieznacznie ulec zmianie.**