

Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego zaprasza rodziców do udziału w **bezpłatnym** cyklu spotkań warsztatowych **kompetencji wychowawczych**.

Bycie rodzicem to jedna z najważniejszych ról w życiu — pełna miłości, wyzwań i codziennych decyzji, które mają ogromny wpływ na rozwój dziecka. **Jeśli chcesz lepiej rozumieć swoje dziecko, budować z nim bliską relację i reagować spokojniej nawet w trudnych momentach**, zapraszamy Cię do udziału w warsztatach kompetencji wychowawczych dla rodziców.

Nasze spotkania to praktyczna przestrzeń do nauki, wymiany doświadczeń i wzmacniania rodzicielskiej pewności siebie — bez oceniania, za to z **dużą dawką wsparcia**.

Ruszamy już 24 lutego 2026 r.

Tematy, które zostaną poruszone:

Zachowanie to komunikat – neuroróżnorodność i fundament komunikacji bez przemocy.

Dorosły jak latarnia morska – o mądrym przywództwie.

Samouszkodzenia i samookaleczenia dzieci i nastolatków.

Współpraca zamiast walki – jak stawiać granice i motywować dziecko neuroatypowe?

Czy to ADHD? Jak rozumieć zachowanie dziecka i wiedzieć, kiedy szukać pomocy.

Regulacja emocji z dzieckiem neuroatypowym – jak je wspierać i dbać o siebie?

Granice i prośby, które działają – NVC + realne potrzeby dzieci neuroatypowych.

Po burzy: naprawa relacji i plan na przyszłość – trudne sytuacje, szkoła, rodzeństwo.

Szczegóły i zapisy: <https://wke.wcrs.wroclaw.pl/2026/02/10/warsztaty-kompetencji-wychowawczych/>